

# Akademie

für Bürgerschaftliches Engagement  
und Gemeinwesenarbeit

Programm Frühjahr/Sommer 2023



# Inhalt

## Orientierung für alle

Ulmer Freiwilligenmesse | 3

## Veranstaltungen für

### Interessierte und Engagierte

Freiwillig engagiert in Ulm – aber wie und wo? | 3

Informationsabend Projekt ChancenPatenschaften | 3

Haftung & Versicherung im Ehrenamt | 4

Hallo Rente, tschüss Berufsleben – Vorbereitung  
auf eine neue Lebensphase | 5

### Veranstaltungen für Vereine, Organisationen und Initiativen

Infoveranstaltung zur Ulmer Freiwilligenmesse | 5

Mittagspausenangebot – Individuelle Hilfe beim  
Formulieren der Engagement-Angebotstexte | 6

Ideenschmiede für Kuzzeitengagement in  
Ulmer Organisationen | 6

Einfache und ansprechende Beschreibungstexte  
für Engagementmöglichkeiten formulieren | 6

Digitale Öffentlichkeitsarbeit &  
Social Media (Strategieworkshop) | 7

Mit internationalen Freiwilligen Sprachbarrieren  
überwinden | 8

Infoveranstaltung für Einrichtungen:  
engagiert in ulm e. V. stellt sich vor | 8

FaRBE – Fachkräfte Regional für  
Bürgerschaftliches Engagement | 8

Die virtuelle Mitgliederversammlung | 9

Satzungsänderungen | 9

Der Vereinsvorstand in Theorie und Praxis | 10

Vereinsorgen | 10

### Veranstaltungen von Ulmer Einrichtungen

#### Eine Welt-Regional Promotorin

Agile Methoden in der Zusammenarbeit | 10

#### ILEU e. V.

Technische Moderation von Zoom-Sessions | 11

Technische Moderation von Zoom-Sessions  
für Ukrainer:innen | 11

#### Stiftung Liebenau – Liebenau Teilhabe

Ambulante Dienste Ulm: Bindung und  
Bindungsstörungen | 12

#### Radio free FM

Von der Information zur Nachricht | 12

Grundbegriffe und Recht | 13

Moderation und Interview | 13

Organisation und Kommunikation | 13

Redaktion und Recherche | 14

Technik | 14

#### 18. Forum Jugend

Jugend nach der Pandemie:  
Erst isoliert dann übersehen? | 14



### **Ulmer Freiwilligenmesse**

---

Freiwilliges, ehrenamtliches Engagement ist in Ulm nicht mehr wegzudenken. Viele Menschen sind bereits im sozialen, kulturellen, ökologischen oder politischen Bereich aktiv. Viele weitere würden gerne aktiv werden, wissen aber nicht so recht, wie und wo das konkret möglich ist. Diese Lücke wollen die im zweijährigen Rhythmus stattfindenden Freiwilligenmessen schließen. Sie zeigen die Vielfalt des bürgerschaftlichen Engagements in Ulm und bieten so die Möglichkeit, Initiativen und Einrichtungen kennenzulernen, sich persönlich und professionell beraten zu lassen, um neue Perspektiven und Wege zu einem befriedigenden Engagement zu finden.

Samstag, 1. Juli | 10-16 Uhr

gebührenfrei

EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

Nr. 23F0701001

### **Veranstaltungen für Interessierte und Engagierte**



#### **Freiwillig engagiert in Ulm – aber wie und wo?**

---

Sie interessieren sich für Bürgerschaftliches Engagement und möchten gerne freiwillig tätig werden? In Ulm gibt es zahlreiche Einrichtungen, Vereine und Initiativen aus den verschiedensten Bereichen, die vielfältige Möglichkeiten bieten. In diesem kostenlosen Seminar schauen wir auf Ihre persönlichen Interessen und Fähigkeiten und klären Ihre Motive und Erwartungen.

Larissa Heusohn, Maïke Munz – engagiert in ulm e. V.

Dienstag, 14. März | 18-19:30 Uhr

Radgasse 8, Ulm

Anmeldung: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Telefon: 0731 7088514

Nr. 23F0701002

#### **Informationsabend für das Projekt ChancenPatenschaften**

---

Sie haben Interesse, sich mit einem kleinen Zeitbudget in Form einer Patenschaft zu engagieren? Bringen Sie Neugier und Offenheit für den respektvollen Umgang mit anderen Menschen mit? Das Projekt umfasst zunächst 3x3 Stunden Zeit für Treffen in Form von Tandems. Dabei haben wir verschiedene Patenschaftsmodelle:

## Ankommenspatenschaften

Bei diesem Projekt geht es darum, geflüchteten Menschen das Ankommen in Ulm zu erleichtern. Dieses Ankommen kann im wörtlichen Sinne bedeuten, gemeinsam die Stadt zu entdecken, Alltagsfragen zu beantworten, aber auch in übertragenem Sinne ein Ankommen zu ermöglichen.

## Freu(n)de inklusiv

Menschen mit geistiger Behinderung brauchen eine gute professionelle Betreuung. Um aber am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können, ist jedoch mehr notwendig – nämlich die Unterstützung durch Menschen, die sich Zeit nehmen. Das kann ein Spaziergang sein, genauso wie der Besuch eines Cafés im Stadtteil. Einmal im Monat. Einmal in der Woche. So, wie es die zeitlichen Möglichkeiten erlauben.

## Frauen treffen Frauen

Haben Sie Freude an interessanten Begegnungen mit Frauen aus aller Welt? Wollen Sie Ihre eigenen Erfahrungen, Informationen und Interessen weitergeben? In unserem Projekt ermöglichen wir Tandems zwischen einheimischen und internationalen Frauen. Jedes Tandem gestaltet die Treffen individuell nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen.

Nähere Infos zum Projekt erhalten Sie an diesem Abend.

Larissa Heusohn, Maike Munz – engagiert in ulm e. V.

Dienstag, 11. April | 18-19 Uhr

gebührenfrei

Radgasse 8, Ulm

Anmeldung: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Telefon: 0731 7088514

Nr. 23F0701003

## Haftung & Versicherung im Ehrenamt

---

Wer im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit in regem Kontakt mit Menschen steht, trägt ein höheres Risiko, einen Schaden zu verursachen. Deshalb haften Ehrenamtliche selbst grundsätzlich nur eingeschränkt, wenn sie im Rahmen Ihnen übertragener satzungsgemäßer Vereinsaufgaben einen Drittschaden verursachen. Unter bestimmten Voraussetzungen kann es dennoch dazu kommen, dass für Schäden persönlich Haftung übernommen werden muss.

Vor diesem Hintergrund befasst sich die Veranstaltung mit dem Institut der Vereinshaftpflichtversicherung. Die Dozentin Cornelia Trentzsch klärt anhand von Praxisbeispielen Fragen wie: „Welche Personen genießen Versicherungsschutz?“, „Was ist wie in welchem Umfang versichert?“, „Wer haftet für einen Schaden und welche Versicherung zahlt?“ und „Wie sind Vereinsveranstaltungen abgesichert?“

Cornelia Trentzsch ist Gesellschafterin / Geschäftsführerin  
der Fairsicherungsbüro Dresden GmbH

Mittwoch, 19. April | 17 Uhr

Gebühr: EUR 5,00

online

Anmeldung: info@vh-ulm.de

Telefon: 07311530-15

Nr. 23F0701004

## **Hallo Rente, tschüss Berufsleben – Vorbereitung auf eine neue Lebensphase**

---

Den Übergang in die Rente empfinden viele Menschen als großen Einschnitt: Wie geht es Ihnen, wenn Sie an die bevorstehende Rente denken? Freuen Sie sich auf die freie Zeit oder stehen Sie dem neuen Lebensabschnitt eher mit Bedacht entgegen? Welche Chancen und Herausforderungen kann der Übergang in die Rente mit sich bringen? Wie schafft man einen möglichst gleitenden Übergang vom Berufsleben in die Rente? Wie Sie Antworten auf diese großen Fragen finden können, die zu Ihnen und Ihrem Leben passen, ist Gegenstand dieses Seminars: Sie sind zu eingeladen, sich auf verschiedene Zeitreisen zu begeben, um so herauszufinden, wie Sie den neuen Lebensabschnitt gestalten möchten. Ziel ist es, Ihnen einen Kompass an die Hand zu geben, mit dem Sie selbstbestimmt in die neue Lebensphase finden – sei es zu neuen Ufern oder in vertraute Häfen.

Eva Hrabal, Referentin für Freiwilligenmanagement

Freitag, 21. April | 17-19 Uhr | 1. Termin

S19, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm

Freitag, 28. April | 17-19 Uhr | 2. Termin

Radgasse 8, Ulm

gebührenfrei

Anmeldung: info@vh-ulm.de

Telefon: 0731 1530-15

Nr. 23F0701005

## **Veranstaltungen für Vereine, Organisationen und Initiativen**



### **Infoveranstaltung zur Ulmer Freiwilligenmesse**

---

An diesem Nachmittag erhalten Sie alle Informationen, die Sie als Aussteller:in der Ulmer Freiwilligenmesse brauchen. Empfohlen wird dieser Termin vor allem für diejenigen, die zum ersten Mal dabei sein möchten.

Larissa Heusohn, Maike Munz – engagiert in ulm e. V.

Dr. Markus Stadtrecher – vh Ulm

Montag, 17. April | 16 Uhr

gebührenfrei

Club Orange, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm  
Nr. 23F0701006

## **Mittagspausenangebot: Individuelle Hilfe beim Formulieren der Engagement-Angebotstexte**

---

Gemeinsam schauen wir Ihre bestehenden Texte an und überlegen, wie wir sie noch ansprechender gestalten können. Dabei orientieren wir uns an den Regeln für einfache Sprache und den Tipps von Katrin Poesche (Wissenschaftskommunikatorin, Anbieterin für Workshops zu Kommunikation und Schreiben).

Larissa Heusohn, Maïke Munz – engagiert in ulm e. V.  
jeden ersten Dienstag im Monat von 12-13 Uhr | 7. März |  
4. April | 2. Mai | 13. Juni | 4. Juli

gebührenfrei

online

Anmeldung: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Telefon: 0731 7088514

Nr. 23F0701007

## **Ideenschmiede für Kurzzeit-Engagement in Ulmer Organisationen**

---

Bürgerschaftliches Engagement ist wichtig für die Gemeinschaft. Durch dieses wird unsere Stadt gestaltet und unsere Stadtteile lebendiger und lebenswerter. Viele möchten sich dabei jedoch unverbindlich, lokal und zeitlich befristet engagieren und sind somit nicht mehr, oder nur schwer auf herkömmliche Art und Weise zu erreichen. „Kurz und gut“ greift dies auf und stellt einen Aktionsrahmen dar, der es den Menschen und Organisationen ermöglicht, gemeinsam zu wirken und Stadt(teil)identität zu stärken. Bei diesem Workshop möchten wir gemeinsam mit Ihnen überlegen, wie Kurzzeitengagement in Ihrer Einrichtung verwirklicht werden kann.

Larissa Heusohn, Maïke Munz – engagiert in ulm e. V.  
Montag, 3. April | 10-11 Uhr online | Montag, 5. Juni |  
10-11 Uhr | Radgasse 8, Ulm

gebührenfrei

Anmeldung: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Telefon: 0731 7088514

Nr. 23F0701008

## **Ansprechende Texte über Engagementmöglichkeiten formulieren – Online-Workshop mit praktischer Textarbeit**

---

Dinge auf den Punkt zu bringen, sich klar und

verständlich auszudrücken, das ist besonders bei Online-Texten auf Websites oder in Social-Media-Kanälen wichtig. Denn hier sind die Leser:innen und Leser es gewöhnt, die wichtigsten Infos schnell und unterhaltsam auf dem Silbertablett serviert zu bekommen. Wie man das bekommt, lässt sich lernen und üben: Wir schauen uns in diesem Workshop an, welche Infos aufs Silbertablett gehören, wie wir sie dort sprachlich anordnen, mit welchen Extras aus Wortschatz, Satzbau und Sprachstil sie garniert werden sollten und welche Sprach-Ungetüme wir lieber weglassen.

Wir arbeiten dabei praktisch mit Beispielen aus der Vermittlungsdatenbank von engagiert in ulm: Anhand von guten Ideen und Verbesserungsmöglichkeiten in den Angebots-Texten der Datenbank erarbeiten wir uns das Werkzeug, um attraktive und zielgruppengerechte Engagement-Angebote zu schreiben. Wer den Text der eigenen Organisation im Workshop durchsprechen will, kann gerne den Link dazu mitbringen.

Katrin Poese, freiberufliche Journalistin und Dozentin

Donnerstag, 23. März | 18:30-20:30 Uhr

Gebühr: EUR 5,00

online

Anmeldung: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Telefon: 0731 1530-15

Nr. 23F0701009

## **Digitale Öffentlichkeitsarbeit & Social Media (Strategieworkshop)**

---

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer:innen, die in ihrer Organisation/Verein/Initiative für Kommunikation zuständig sind und neue Anregungen für die (digitale) Öffentlichkeitsarbeit suchen.

- Nicht auf die Presse verlassen: eigene Kommunikationskanäle schaffen
- Möglichkeiten der digitalen Öffentlichkeitsarbeit
- Grundlagen Social Media: Funktionslogik in den sozialen Netzwerken
- Themen vs. Aktionen; Berichte-Falle, eigene Themen setzen
- Kommunikation mit Formaten strukturieren
- Raum für individuelle Fragen

Katrin Gildner, Projekt: erzähl davon

freiberufliche Dozentin und Kommunikationsberaterin

Dienstag, 2. Mai | 16-19 Uhr

Gebühr: EUR 5,00

online

Anmeldung: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Telefon: 0731 1530-15

Nr. 23F0701010

## **Mit internationalen Freiwilligen Sprachbarrieren überwinden**

---

Sie möchten in Ihrer Einrichtung mit Ehrenamtlichen arbeiten, deren Muttersprache nicht Deutsch ist und wissen nicht, was das für Sie bedeutet?

In dieser Fortbildung erfahren Sie etwas darüber, wie in Deutschland der Spracherwerb funktioniert und auf welcher Niveaustufe man mit welchem Wissen rechnen kann. Sie wissen nicht, wie Sie am besten mit Menschen, die keine perfekten Deutschkenntnisse haben, sprechen sollen? Wird Dialekt verstanden? Muss man Fehler korrigieren? Wie können Sie sicherstellen, dass Sie verstanden werden?

Auf diese und weitere Fragen werden wir eingehen, um Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit Nicht-Mutter-Sprachler:innen zu geben und die gemeinsame Arbeit zu einem Gewinn für beide Seiten zu machen.

Sabine Berger-Eckle, DaF-Dozentin

Donnerstag, 11. Mai | 14 Uhr

gebührenfrei

Radgasse 8, Ulm

Anmeldung: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Telefon: 0731 1530-15

Nr. 23F0701012

## **Infoveranstaltung für Einrichtungen: engagiert in ulm e. V. stellt sich vor**

---

An diesem Termin stellen wir unsere Arbeit in der Freiwilligenagentur vor und informieren Sie darüber, wie wir Sie unterstützen können, freiwillig Engagierte für Ihren Themenbereich zu gewinnen. Neben dem klassischen Ehrenamt gibt es weitere Möglichkeiten wie Kurzzeitengagement, Social Days etc., die wir Ihnen gerne vorstellen möchten.

Larissa Heusohn, Maïke Munz – engagiert in ulm e. V.

Freitag, 12. Mai | 11-12:30 Uhr

gebührenfrei

Radgasse 8, Ulm

Anmeldung: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Telefon: 0731 7088514

Nr. 23F0701014

## **FaRBE - Fachkräfte Regional für Bürgerschaftliches Engagement**

---

Das Forum bietet hauptamtlichen Mitarbeiter:innen die Möglichkeit, sich über neue Entwicklungen im Bürgerschaftlichen Engagement zu informieren und sich über eigene Erfahrungen auszutauschen.

Dienstags, 18. April | 11. Juli | 10. Oktober jeweils 9-11 Uhr

gebührenfrei



EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm  
Anmeldung: info@engaiert-in-ulm.de  
Telefon: 0731 7088514  
Nr. 23F0701015

## Die virtuelle Mitgliederversammlung

---

Mitgliederversammlungen haben grundsätzlich als Präsenzveranstaltung stattzufinden. Die pandemiebedingte Sonderregelung erlaubte die Mitgliederversammlung im Wege der elektronischen Kommunikation bis zum 31. August 2022. Damit dies über den 31. August hinaus weiterhin möglich ist, haben viele Vereine ihre Satzung ergänzt. Auch der Gesetzgeber mit einem Änderungsvorschlag zum § 32 BGB auf diese Situation reagiert, aber bisher nicht umgesetzt. Zulässig ist die virtuelle Mitgliederversammlung nach Ablauf der Corona-Regelungen, wenn dies durch eine entsprechende Satzungsbestimmung für den Verein erlaubt ist. Doch die virtuelle Mitgliederversammlung muss rechtssicher sein. Aber wie? Es muss gewährleistet sein, dass alle Mitglieder ihre Mitgliederrechte (Rederecht, Stimmrecht, etc.) auch wahrnehmen können. Was das für die Umsetzung bedeutet, dies soll hier beleuchtet werden.

Karl Sommer, Vereinsexperte  
Dienstag, 18. April | 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr: EUR 5,00  
S6, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm  
Anmeldung: info@vh-ulm.de  
Telefon: 0731 1530-15  
Nr. 23F0701020

## Satzungsänderungen

---

Keine Scheu vor Änderungen der Vereinssatzung. Änderungen in der Gesetzgebung, Änderungen im Steuerrecht, gesellschaftliche Veränderungen – der Wandel, dem wir in allen Bereichen ausgesetzt sind, auch in der Technologie und der Bürokratie, zwingt uns als Verantwortlicher im Verein eine Überprüfung der Vereinssatzung zu veranlassen. Was muss ich dazu wissen? Was muss ich zwingend beachten, damit dem Verein die Gemeinnützigkeit erhalten bleibt? Die Zukunftsfähigkeit des Vereins, das ist Ihre Verantwortung und Ihr Ziel.

Karl Sommer, Vereinsexperte  
Dienstag, 16. Mai | 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr: EUR 5,00  
S6, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm  
Anmeldung: info@vh-ulm.de  
Telefon: 0731 1530-15  
Nr. 23F0701022

## **Der Vereinsvorstand in Theorie und Praxis**

---

Häufig ist den Kandidaten nicht ganz klar, was da so auf sie zukommt, wenn sie ein Amt, eine Funktion im Verein übernehmen. Aber frustrierte Funktionsträger können einen Verein gefährden. Theorie verknüpft mit Rollenspiel soll hier die jeweilige Erwartungshaltung verdeutlichen. Welchen Anspruch hat der Verein? Was erwarten die Mitglieder? Wie bewerte ich selbst die Aufgabe? Mit der im Rollenspiel nachgestellten Vorstandssitzung sollen gerade auch diese Fragen verdeutlicht werden.

Karl Sommer, Vereinsexperte

Samstag, 6. Mai | 13 bis 17 Uhr

Gebühr: EUR 5,00

S6, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm

Anmeldung: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Telefon: 0731 1530-15

Nr. 23F0701024

## **Vereinsorgen**

---

Immer wieder gibt es die unterschiedlichsten Probleme bei der Gestaltung des Vereinslebens. Deshalb bieten wir in Ergänzung zu den Basisseminaren eine weitere Möglichkeit, sich bei Vereinsorgen kundig zu machen. Hier geht es nicht um den Verein im Allgemeinen, sondern um die ganz besonderen Bedürfnisse innerhalb eines Vereins.

Karl Sommer, Vereinsexperte

jeden dritten Donnerstag im Monat

16. März | 20. April | 15. Juni | 20. Juli

Anmeldung: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Telefon: 0731 7088514

## **Veranstaltungen von Ulmer Einrichtungen**



## **Eine Welt-Regional Promotorin**

### **Agile Methoden in der Zusammenarbeit**

---

Kurz und knapp, aber effektiv: Neue Möglichkeiten, schnell zu Ergebnissen zu kommen. Nicht nur bei Besprechungs- und Sitzungsterminen, auch in der Projektarbeit. In diesem Praxis-Workshop werden verschiedene Methoden vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Inhalte werden beispielsweise sein: Was bedeutet agil, wo kommt es her? Von Backlog bis Lean Coffee – ausgewählte Methoden für die Zusammenarbeit. Sandra Holzherr, Simone Schliemann

Freitag, 3. März | 16-19 Uhr  
gebührenfrei  
online  
Anmeldung: einewelt@vh-ulm.de  
Telefon: 0731 1530-15  
Nr. 21F0000002

## ILEU e. V.

### **Technische Moderation von Zoom-Sessions**

---

Ziel des Kurses: Selbständige Moderation von Zoom-Sessions in der ehrenamtlichen Arbeit von ILEU und anderen Organisationen.

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Handhabung der wichtigsten Funktionen, die notwendig sind, um erfolgreich ein Zoom-Meeting selbst zu moderieren. Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, ein eigenes Gerät mitzubringen, lassen Sie uns das Wissen, wir stellen dann ein Gerät zur Verfügung.

Astrid Winkle (tedcos), Gabriele Flemming (ILEU e. V.)

Zwei Präsenztreffen, jeweils montags, 14-15:30 Uhr:

27. Februar | 6. März und zwei Onlinetreffen nach Absprache  
gebührenfrei

Verschwörhaus, Weinhof 9, Ulm

Anmeldung und Fragen bitte an Frau Gabriele Flemming:  
info@ileu.net | Telefon: 0731 379 951 66

Mehr über ILEU e. V.: ileu.net, vives-bw.de, vima-ulm.de,  
vima-danube.eu, danect.eu

### **Technische Moderation von Zoom-Sessions für Ukrainer:innen**

---

„Технічна підтримка Zoom-сесій для українців.  
Мета курсу: Самостійне модерування сеансів Zoom у волонтерській роботі ILEU та інших організацій.

Дати: 2 очні зустрічі, понеділок, 16:00-18:00 години  
27.02.2023, 06.03.2023 та дві онлайн-зустрічі за домовленістю.

Керівники курсу: Astrid Winkle (tedcos) та Gabriele Flemming (ILEU e. V.)

Місце проведення курсу: Verschwörhaus (Weinhof 9, Ulm)

На цьому курсі ви отримаєте уявлення про роботу з найважливішими функціями, необхідними для успішного самостійного модерування зустрічей у Zoom. Курс є безкоштовним. Мова: німецько-українська. Будь ласка, приходьте з власним ноутбуком/планшетом. Якщо ви не можете принести свій власний прилад, будь ласка, повідомте нам про це, і ми надамо вам його.

З питань реєстрації та інших питань, будь ласка, звертайтеся до пані Олени Воронцової:

ukrainehilfe@ileu.net | 0731 379 951 66.

Організатор Ілеу е. V.

Більше про нас: ileu.net, vives-bw.de, vima-ulm.de, vima-danube.eu, danect.eu

Astrid Winkle (tedcos), Gabriele Flemming (ILEU e. V.)

Zwei Präsenztreffen, jeweils montags, 16-18 Uhr:

27. Februar | 6. März und zwei Onlinetreffen nach Absprache gebührenfrei

Verschwörhaus, Weinhof 9, Ulm

Anmeldung und Fragen bitte an Frau Olena Vorontsova:

ukrainehilfe@ileu.net | Telefon: 0731 379 951 66

## **Stiftung Liebenau – Liebenau Teilhabe Ambulante Dienste Ulm**

### **Bindung und Bindungsstörungen**

---

Was brauchen Menschen, damit sie gut mit sich und anderen im Kontakt sind? Wie entsteht eine tragfähige Beziehung?

Ziel dieses Seminars ist es, Ihnen Grundlagen zum Thema Bindung und Bindungsstörungen zu vermitteln und in den Austausch über Praxisbeispiele zu kommen. Es wird auf folgende Fragestellungen eingegangen:

- Was ist Bindung und wie entsteht diese?
- Darstellung unterschiedlicher Bindungsqualitäten
- Abgrenzung zwischen Bindung und Bindungsstörungen
- Interventionsmöglichkeiten

Lucia Elsen, Kindheitspädagogin (BA)

Sabine Ritter-Knupfer, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (DGSF), Heilpraktikerin für Psychotherapie

Donnerstag, 16. März | 18-20:15 Uhr

Regionales Ausbildungszentrum Ulm, Schillerstraße 15, Aula, 3. Stock

gebührenfrei

Anmeldung: [adulm@stiftung-liebenau.de](mailto:adulm@stiftung-liebenau.de)

Telefon: 0731 159399-650

## **Radio free FM**

### **Von der Information zur Nachricht**

---

Unsere Aufmerksamkeitsspanne wird immer kleiner, wir entscheiden innerhalb von unter einer Sekunde, ob wir einer Nachricht Aufmerksamkeit schenken. Deshalb braucht es im Nachrichtengeschäft klar verständliche Sätze, die gleich zu Beginn sagen: Das willst Du wissen! Im Seminar lernen wir, relevante Themen unter vielen zu identifizieren. Wir fassen das Wichtige gleich zu

Beginn zusammen – im so genannten Lead-Satz. Wir werden komplexe Inhalte runterbrechen und die Essenz herausfiltern. Wir lernen, Fremdwörter und Medien-Bubble-Wörter zu vermeiden. Steht die Nachricht, sprechen wir so. Wobei, wir „erzählen“ sie.

Marius Reichert, ARD/WDR

Samstag, 18. März | 09:30-16:30 Uhr

gebührenfrei

Radio free FM, Platzgasse 18, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

## Grundbegriffe und Recht

---

- Nichtkommerzieller, öffentlich-rechtlicher, kommerzieller Hörfunk - die Anfänge der freien Radios als Piratenradios
- Frequenzen & Marktanalysen
- warum die Politiker lieber sogenannte Jugendradios lizenzieren als die hörfunkproduzierende Jugend zu fördern
- Werbung und Schleichwerbung
- Freunde und Feinde im Ätherdschungel.

Friedrich Hog

Dienstags, 28. März, 19 Uhr | 23. Mai, 17 Uhr | 25. Juli, 19 Uhr

gebührenfrei

Radio free FM, Platzgasse 18, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

## Moderation und Interview

---

- Regeln für die Vorbereitung und für die Fragestellung eines Interviews
- Technik (Umgang mit Mikro, Studio-Technik für Telefon-Interview)
- Theoretische Vorbereitung auf die moderierte Sendung: Aufteilung, Jingles, Musikeinsatz, Präsentation und Nachrichten
- „Bei Radio free FM beobachtete Fehler“ mit Hörbeispielen

Es findet keine Moderationsschulung im Studio statt.

Clemens Grote

Mittwochs, 29. März, 19 Uhr | 24. Mai, 17 Uhr | 26. Juli, 19 Uhr

gebührenfrei

Radio free FM, Platzgasse 18, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

## Organisation und Kommunikation

---

Es werden die rechtlichen Strukturen bei Radio free FM nach außen sowie der innere Aufbau (Gremien, Ämter) dargestellt. Zentrale Frage dieses Bausteins sind: Wie komme ich zu einer eigenen Sendung? Welche Bedeutung hat die

Houseordnung? Welche Infrastruktur (Schnittplätze, Rechtsreader, etc.) ist im Sender vorhanden? Wie und wann kann ich diese nutzen?

Rainer Walter

Donnerstags, 2. Februar, 18 Uhr | 23. März, 18 Uhr |

25. Mai, 18 Uhr | 20. Juli, 18 Uhr

gebührenfrei

Radio free FM, Platzgasse 18, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

## Redaktion und Recherche

---

Wie recherchiere ich Themen im Radio und texte sie verständlich? Wo finde ich spannende Geschichten? Was macht gute „Radiosprache“ aus? Und: Wie bereite ich meine Inhalte auf, bringe sie auf den Punkt und entwickle sie weiter? Wie baue ich ein Themen-Netzwerk auf?

Samstags, 28. Januar | 25. März | 20. Mai | 15. Juli

jeweils um 11 Uhr

gebührenfrei

Radio free FM, Platzgasse 18, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

## Technik

---

In diesem Baustein lernt ihr die Technik im Sendestudio kennen und bedienen. Mischpult, Jingle-Player, CD-Player, Plattenspieler, Tapedeck, Mikrofone, Durchführung von Telefoninterviews, Mitschnitte der Sendung.

Julius Taubert

Mittwoch, 8. Februar | 18 Uhr

gebührenfrei

Radio free FM, Platzgasse 18, Ulm

Keine Anmeldung erforderlich

## 18. Forum Jugend

### Jugend nach der Pandemie: Erst isoliert dann übersehen?

---

Freitag, 26. Mai | 9 Uhr

gebührenfrei

Club Orange, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm

Nähere Infos finden Sie unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

Keine Anmeldung erforderlich

Nr. 23F0109525



## Informationsstelle für Bürgerschaftliches Engagement

---

In der Informations- und Vermittlungsstelle von „engagiert in ulm“ können sich Interessierte kostenlos und ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten über Bürgerschaftliches Engagement und aktuelle Tätigkeitsfelder in den Bereichen Bildung, Kultur, Politik, Soziales, Sport oder Umwelt informieren oder sich in einem individuellen Gespräch nach Terminvereinbarung ausführlich beraten lassen.

Ebenfalls erhalten Engagierte hier die FREIWILLIGENCARD und Informationen über das Programm der Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit. Nicht zuletzt ist die Informationsstelle auch Ansprechpartnerin für Organisationen, die mit Freiwilligen arbeiten. Sie bietet ihnen Unterstützung beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder und zur Arbeit mit Engagierten.

Dienstag, 13 bis 19 Uhr

Mittwoch bis Freitag, 9:30 bis 12:30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag, 14 bis 17 Uhr

Telefon: 0731 7088555

info@engagiert-in-ulm.de

Radgasse 8, Ulm

## Ansprechpersonen für Rückfragen

---

Larissa Heusohn und Maike Munz

engagiert in ulm e. V.

heusohn@engagiert-in-ulm.de

munz@engagiert-in-ulm.de

**Telefon: 0731 7088514**

Dr. Markus Stadtrecher, vh Ulm

stadtrecher@vh-ulm.de

**Telefon: 0731 153024**

## Mit freundlicher Unterstützung von:



Ulmer Bürger Stiftung

## Kooperationspartner:

Stadt Ulm

**ulm**

Strategische Sozialplanung  
Rathaus, Marktplatz 1  
89073 Ulm

## Organisation:

**Dr. Markus Stadtrecher**  
vh Ulm  
EinsteinHaus  
Kornhausplatz 5  
89073 Ulm  
Telefon 0731 153024  
stadtrecher@vh-ulm.de  
**vh-ulm.de**

**Larissa Heusohn**  
**Maike Munz**  
engagiert in ulm  
Radgasse 8  
89073 Ulm  
Telefon 0731 7088514  
info@engagiert-in-ulm.de  
**engagiert-in-ulm.de**

**Angelika Torer**  
Zentrale Bürgeragentur ZEBRA  
Radgasse 8  
89073 Ulm  
Telefon 0731 6025670  
a.torer@zebra-ulm.de  
**zebra-ulm.de**